

**МЕНЮ**  
на 28.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Картофель запечённый с зеленью 180	180		
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша)100	100		103,90
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>426,27</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Курица запечённая(окорочка) 100	100		255,30
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>133,00</b>	<b>829,53</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр	150		
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 90	90		93,51
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб пшеничный 35	35		84,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>373,75</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Горошек консервированный,60	60		24,60
Жаркое с мясом (свинина) 240	240		443,04
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Свекольник с мясом(лопатка), сметаной,200/10/10	200/10/10		128,68
Хлеб пшеничный 35	35		84,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
<b>Итого:</b>			<b>820,71</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
<b>Напитки</b>			
Компот "Солнечный" 200	200	12,00	86,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	23,00	180,20
<b>Молочные блюда</b>			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
<b>Салаты</b>			
Сельдь солёная с луком репч. и маслом раст.55	55	21,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Курица запечённая(окорочка) 100	100	115,00	255,30
Минтай в яйце запеченный 100	100	70,00	179,30
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	



**МЕНЮ**  
на 28.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>264,28</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Говядина отварная 20	20		
Свекольник 250	250		
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>126,48</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная "Дружба" 200	200		226,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток из шиповника 200	200		136,60
Свекольник с мясом,сметаной,200/10/10	200/10/10		128,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>945,26</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>453,98</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140	60/140		429,83
Картофель отварной 100	100		90,43
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Свекольник с мясом,сметаной,200/10/10	200/10/10		128,68
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>994,94</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>354,44</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых